Bio WRAP Walnuss-Birne

Datum: 05.05.2024

250 g mild nussig

lactose- und hefefrei

Beschreibung

Weizentortilla mit LeguMMus Walnuss, frischem Gemüse und einem Stück Birne.

Zutaten

Kraut weiss*, Birnen*, Chinakohl*, **Weizenmehl (11%)***, Ruccola*, **Walnüsse (8%)***, Kichererbsen*, Wasser, Olivenöl*, Limetten*, Bitterschokolade*, Ahornsirup*, Meersalz, Zitronen*, Kokosöl*, Kardamom*, Pfeffer schwarz*, Kurkuma*, Wasser

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO_2 und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	**833 kJ / 198 kcal / 1,67 BE**
Fett	10,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,71 g
Kohlenhydrate	20,08 g
davon Zucker	5,76 g
Ballaststoffe	3,98 g
Eiweiß	5,52 g
Salz	0,54 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

9 010551 122022